



## CARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

# CONSCIENTIZAÇÃO NO TRÂNSITO

### Uso responsável dos veículos da VitalTech do Brasil

Para colaboradores e prestadores de serviço



A utilização de um veículo exige atenção, responsabilidade e respeito. Cada decisão tomada ao volante pode fazer a diferença para a sua segurança e para a segurança de outras pessoas.

#### LEMBRE-SE

**Chegar com segurança é mais importante do que chegar rápido.**

#### NESTA CARTILHA



**01** Antes de sair



**02** Dirija de forma defensiva



**03** Celular: deixe a distração de lado



**04** Álcool e direção não combinam



**05** Velocidade: menos pressa, mais segurança



**06** Cinto de segurança: sempre



**07** Ultrapassagens e manobras



**08** Chuva, neblina e condições adversas



**09** Respeito a pedestres, ciclistas e motociclistas



**10** Cuide do veículo



**11** Acidente ou sinistro: o que fazer?



**12** Multas e infrações



**13** Viagens e longos deslocamentos



**14** Atitudes que salvam vidas

(54) 3361-1736 | (54) 99900-3399

   @vitaltechdobrasil

vitaltechdobrasil.com.br



01

## ANTES DE SAIR

- Confira as condições gerais do veículo.
- Verifique pneus, iluminação, combustível e possíveis avarias.
- Ajuste banco, espelhos e cinto de segurança.
- Certifique-se de que todos os passageiros estejam utilizando o cinto.
- Planeje o trajeto sempre que possível.
- Evite iniciar a condução se estiver cansado, sonolento ou sem condições adequadas para dirigir.

**Faça uma verificação rápida antes de colocar o veículo em movimento.**



02

## DIRIJA DE FORMA DEFENSIVA

A direção defensiva significa dirigir pensando não apenas nas suas próprias ações, mas também nas possíveis atitudes dos outros usuários da via.

- Reduza a velocidade em locais de risco.
- Antecipe situações de perigo.
- Utilize os indicadores de direção.
- Redobre a atenção em cruzamentos, curvas e ultrapassagens.
- Respeite pedestres, ciclistas e motociclistas.
- Adapte a condução às condições da estrada, do trânsito e do clima.

**Não presuma que os outros condutores irão agir corretamente. Esteja preparado para imprevistos.**

(54) 3361-1736 | (54) 99900-3399

   @vitaltechdobrasil  
vitaltechdobrasil.com.br



03

## CELULAR: DEIXE A DISTRAÇÃO DE LADO

Durante a condução:

- Não utilize o celular para mensagens, redes sociais ou outras atividades que desviem sua atenção.
- Não faça fotos ou vídeos enquanto estiver dirigindo.
- Evite qualquer atividade que tire os olhos da via ou as mãos do volante.
- Se precisar utilizar o celular, pare o veículo em local seguro e permitido.

**Uma mensagem pode esperar. Sua vida não.**



04

## ÁLCOOL E DIREÇÃO NÃO COMBINAM

- Nunca conduza o veículo após consumir bebida alcoólica ou qualquer substância que possa comprometer seus reflexos, atenção ou capacidade de condução.
- Também não conduza sob efeito de medicamentos ou outras substâncias que possam afetar sua capacidade de dirigir, observadas as orientações médicas e as advertências aplicáveis.
- Se não estiver em condições de dirigir, não assuma o volante.

**Se beber, não dirija.**



05

## VELOCIDADE: MENOS PRESSA, MAIS SEGURANÇA

O excesso de velocidade reduz o tempo disponível para reagir a uma situação de emergência e aumenta a gravidade das consequências de um acidente.

- Respeite os limites estabelecidos.
- Reduza a velocidade em chuva, neblina e baixa visibilidade.
- Redobre o cuidado em estradas, curvas e áreas urbanas.
- Não ultrapasse apenas para ganhar alguns minutos no trajeto.

**Nenhum compromisso é mais importante do que chegar em segurança.**



06

## CINTO DE SEGURANÇA: SEMPRE

O cinto de segurança deve ser utilizado por **todos os ocupantes** do veículo, inclusive nos bancos traseiros.



07

## ULTRAPASSAGENS E MANOBRAS

Ultrapasse somente quando houver condições seguras e permissão legal.

**Nunca realize ultrapassagens:**

- ✗ Em locais proibidos
- ✗ Sem visibilidade suficiente
- ✗ Colocando outros veículos em risco
- ✗ Usando o acostamento de forma irregular
- ✗ Quando não for possível concluir a manobra com segurança

**Na dúvida, não ultrapasse.**



08

## CHUVA, NEBLINA E CONDIÇÕES ADVERSAS

As condições climáticas podem alterar significativamente a segurança da condução.

**Em situações de chuva ou baixa visibilidade:**

- ✓ Reduza a velocidade
- ✓ Aumente a distância do veículo da frente
- ✓ Utilize a iluminação adequada
- ✓ Evite manobras bruscas
- ✓ Redobre a atenção

Se as condições estiverem muito perigosas, procure um local seguro para parar.

**Adapte a condução às condições da via.**

(54) 3361-1736 | (54) 99900-3399

   @vitaltechdobrasil  
vitaltechdobrasil.com.br



09

## RESPEITO A PEDESTRES, CICLISTAS E MOTOCICLISTAS

Mantenha atenção especial ao:

- ✓ Realizar conversões
- ✓ Abrir portas
- ✓ Mudar de faixa
- ✓ Ultrapassar motocicletas e bicicletas
- ✓ Aproximar-se de faixas de pedestres
- ✓ Circular em áreas com grande movimento de pessoas

**Respeito no trânsito também é uma forma de prevenção.**



10

## CUIDE DO VEÍCULO

O veículo deve ser tratado como patrimônio e como instrumento de trabalho.

O condutor deve:

- ✓ Preservar o veículo
- ✓ Comunicar imediatamente qualquer avaria
- ✓ Não ignorar sinais de problemas mecânicos
- ✓ Fazer os cuidados e manutenções conforme orientação da empresa
- ✓ Manter o interior organizado e em boas condições
- ✓ Evitar situações que causem danos desnecessários

**Cuidar do veículo também é cuidar da própria segurança.**

(54) 3361-1736 | (54) 99900-3399

   @vitaltechdobrasil

vitaltechdobrasil.com.br



11

## ACIDENTE OU SINISTRO: O QUE FAZER?

Em caso de acidente ou sinistro, mantenha a calma e priorize a segurança.

1

### PRIMEIRO

Proteja as pessoas e o local.

2

### DEPOIS

Acione o atendimento necessário.

3

### EM SEGUIDA

Comunique imediatamente a empresa e siga as orientações recebidas.

#### Quando necessário:

- ✓ Acione os serviços de emergência
- ✓ Acione as autoridades competentes
- ✓ Comunique a seguradora ou a empresa responsável pelo veículo
- ✓ Registre as informações do ocorrido
- ✓ Fotografe o local e os danos, quando for seguro
- ✓ Preserve documentos e informações do acidente

**Nunca deixe de comunicar um acidente ou sinistro, mesmo que os danos pareçam pequenos.**



12

## MULTAS E INFRAÇÕES

#### O condutor deve:

- ✓ Respeitar as sinalizações
- ✓ Obedecer aos limites de velocidade
- ✓ Utilizar corretamente o veículo
- ✓ Cumprir as regras de estacionamento
- ✓ Utilizar o cinto de segurança
- ✓ Não conduzir sob influência de álcool ou outras substâncias

**Uma infração pode gerar custos, pontos na habilitação e consequências para o condutor e para a empresa.**



13

## VIAGENS E LONGOS DESLOCAMENTOS

Em viagens ou deslocamentos prolongados:

- ✓ Planeje o trajeto
- ✓ Faça pausas quando necessário
- ✓ Evite dirigir com sono ou cansaço
- ✓ Mantenha-se hidratado
- ✓ Respeite os limites de velocidade
- ✓ Não prolongue a condução ao perceber sinais de fadiga



14

## ATITUDES QUE SALVAM VIDAS

Antes de dirigir, lembre-se:

- ✓ Cinto de segurança
- ✓ Álcool nunca ao volante
- ✓ Distância segura
- ✓ Respeito às leis de trânsito
- ✓ Veículo em boas condições
- ✓ Celular longe da distração
- ✓ Velocidade dentro do limite
- ✓ Atenção redobrada
- ✓ Respeito aos demais usuários da via
- ✓ Em emergência, mantenha a calma e peça ajuda

## NO TRÂNSITO, SUA ATITUDE FAZ A DIFERENÇA!

Dirija com atenção.

Respeite as regras.

Cuide de quem está ao seu redor.

Preserve vidas.

**BOA VIAGEM E DIRIJA COM SEGURANÇA!**

(54) 3361-1736 | (54) 99900-3399

   @vitaltechdobrasil  
vitaltechdobrasil.com.br